

«На спорте»

27 марта юноши 9 «в» посетили батутный зал «Динамика» в ДК «Распадский». Прыжки на батуте – это не только развлекательное занятие. Этот вид физической нагрузки относится к разряду аэробной, требует большой концентрации и помогает координировать движения. Кроме того, учёные доказали, что у детей и подростков прыжки на батуте помогают улучшить память, внимание, формируют интеллект. Наши юноши так напрыгались (и даже набегались) на батутах, что спустились на обычный пол зала с динамичной поверхности батута будто космонавты приземлились на землю. Все разгорячённые, уставшие, но довольные, так как получили огромный заряд положительных эмоций!



